



# 横須賀・三浦放射線技師会報

Vol.39 - 3    MAR.2016

123



<発行元> 横須賀・三浦放射線技師会 広報

<発行元住所> 神奈川県横須賀市米が浜通 1-16

Photo by T.Kubo

## CONTENS

### 「平成27年度 総会特集号」

巻頭言	2	被ばく医療報告	7
平成28年度役員改選について	3	スクリーニング講習会参加記	7
平成27年度総会開催のご案内	4	学術研究会報告	8
平成27年度総会式次第	5	賛助会員ペンリレー	8
庶務報告	6	広報より	8
福利厚生報告	6		

# 巻頭言



横須賀・三浦放射線技師会 副会長 須藤 敏

## 一期一会

198 年 5 月 日（火曜日）今日はポータブル担当で撮影オーダは 50 件入っている。

朝、たくさんのフィルムをカセットキャリアに載せて病棟に撮影に向かう。

病棟の さんは胸部坐位の指示、本人痩せ型、胸厚さ 16 c m、距離 150 c m、60 k v 4mAs で撮影する。 さんは臥位胸部指示、やや小太り胸厚 20 c m、距離 130 c m、60 k v、6mAs で撮影する。撮影条件の詳細と患者さんの撮影部位の厚さを照射録に記載する。全部の撮影が終了してレントゲン室に帰ってくる。肺野が欠けていないか、診断できない濃度の写真がないか、現像するまで緊張したものである。フィルム撮影時代はすべての検査において「一期一会」を実感した時代であった。

現在はどうか、CR あるいは FPD になり撮影条件の失敗はほとんど無くなった。しかしポジショニングに十分注意しないと肺野が欠けてしまうことは変わらない。昔のように 90 秒かけて現像した時代に比べ、現在は撮った画像がすぐに確認できるので簡単に再撮影をしている自分がいる。昔はロスフィルムを集めて「何故失敗したのか」検討会を行っていたのに。

先日、座右の銘ベスト 30 というサイトを見た。

1 位は「継続は力なり」、2 位は「情けは人の為ならず」、3 位は「命に過ぎたる宝なし」である。私が座右の銘にしている「一期一会」は 30 位以内に入っていない。「一期一会」(いちごいちえ)はことばの響きも良いので、私は学生時代から座右の銘にしている。

もともとは茶の湯の教えで、茶の湯は何度開催してもこの茶会と同じ会は 2 度と開催することはできないので、主客とも親切実意をもって交わることが肝心であるという意味である。

この「一生のうち一度限り」という文言が、自分の職業である診療放射線技師の X 線スイッチを押す瞬間に通じることがあり、常に心に留めておく言葉にしていた。

一般撮影に限らず、胃部撮影の場面では透視中に技師が病変に気づかなければ、画像に病変が写っていないことが多い。透視中は眼を皿のようにしてバリウムの流れる様子を診る。

乳房撮影の技術講習会でも「技師がしっかり乳腺を画像に写すことが大切である」と教わった、読影技術に優れた医師でも写っていないものを診断することは困難である。

CT 検査でも病変をしっかり撮影範囲内に写す事が重要である。1 日何十件も検査を実施している技師にすれば何十分の一の検査かもしれないが、患者さんにしてみれば一生に一度限りの検査かもしれない。患者さんが待合室にあふれ、業務が多いと煩雑になりやすいが、「一期一会」を座右の銘としてこれからも働きつづけたいと思う。

そして自信を持って座右の銘は「一期一会」ですと言える技師に、私はなりたい。



# 平成28年度役員立候補について

横須賀三浦放射線技師会選挙管理委員会

平成27年度役員の任期満了に伴い、横須賀三浦放射線技師会規約第6条イ項役員選挙の規定に従い、下記の通り役員選挙を行います。

記

1. 役員の種類と定数

会長	1名
副会長	2名
理事	若干名
会計監査	2名

2. 立候補届出締切、日時

平成28年3月11日(金)17:00まで

3. 立候補の方法

本会会員の資格を有し、役職に立候補する意志のある者は上記の日時までに、選挙管理委員へ文書または口頭で届ける。

4. 選挙管理委員会の設立

選挙管理委員2名を次の通りとする。

横須賀共済病院中央放射線科 水野直人 046-822-2710(代)

横須賀市立市民病院放射線技術科 永塚純 046-856-3136(代)

5. 立候補したものは、平成27年度本会総会において承認を得る。



会員 各位

## 平成27年度総会開催のご案内

横須賀三浦放射線技師会事務局

平成27年度本会総会を下記の通り開催致します。  
何卒ご出席いただきますようご案内申し上げます。  
尚、本総会終了後 懇親会を行います。  
こちらにも多数のご参加をお願い申し上げます。

### 記

日時 平成28年3月19日(土)15:00 ~  
会場 横須賀共済病院5階講堂

懇親会 17:00 ~  
会場 セントラルホテル  
懇親会会費 5000 円

準備の都合上、3月11日(金)までに本会事務局まで出欠をお知らせください。  
懇親会出席申し込みされた方は、当日欠席されても懇親会会費は徴収させていただきますので、悪しからずご了承ください。  
当日、来年度分の会費納入も受付致します。

横須賀三浦放射線技師会事務局

〒238-8558 横須賀市米が浜通1-16

横須賀共済病院 中央放射線科内

046-822-2710 Mail ymart001@ymart.jp

庶務:濱田順爾、菅原保富、村雲俊広、大澤進冨

会計:前川加奈、早川智之、田中裕樹



# 平成27年度総会式次第

3月19日(土) 15:00～ 於：横須賀共済病院 5階講堂

- 一、開会の言葉
- 一、会長挨拶
- 一、会員表彰
- 一、来賓祝辞
- 一、議長団選出
- 一、議 事
  - 平成27年度事業報告
    - 庶務報告
    - 学術報告
    - 福利厚生報告
    - 広報報告
    - Y M B I T 報告
    - 救急医療センター報告
    - 緊急被ばく医療報告
    - 組織委員報告
  - 平成27年度一般会計決算報告
  - 平成27年度救急医療決算報告
  - 平成27年度会計監査報告
- 一、平成28年度役員改選
  - 選挙管理委員報告
- 一、新会長挨拶および平成28年度事業計画案
- 一、平成28年度一般会計予算案
- 一、議長団解任
- 一、閉会の言葉



## 庶務報告

日付	内容
平成 27 年 10 月 27 日	・ 広報紙第 122 号発行
平成 27 年 10 月 31 日	・ 会員原正樹氏（浦賀）退会
平成 27 年 11 月 03 日	・ 広報紙第 122 号発送完了
平成 27 年 11 月 07 日	・ 第 1 1 回スクリーニング講習会開催（横共）
平成 27 年 11 月 16 日	・ 横須賀市医師会災害救護訓練（横須賀総合高校）に会員の山中氏が参加
平成 27 年 11 月 16 日	・ 国税庁長官官房企画課法人番号管理室より本会への法人番号指定通知書を受理
平成 27 年 11 月 24 日	・ 平成 27 年度神奈川県保健衛生表彰知事表彰表書式（神奈川県庁本庁舎）にて千葉相談役が表彰される
平成 27 年 11 月 26 日	・ 第 2 回救急センター連絡会議開催（ヴェルク）
平成 27 年 11 月 28 日	・ 第 1 1 7 回研究会開催（横共）
平成 27 年 12 月 05 日	・ ボーリング大会&忘年会開催（プランズウィックスポルト&）
平成 28 年 01 月 09 日	・ 横須賀市医師会賀詞交換会（於・メルキュールホテル横須賀）に羽布津会長が出席
平成 28 年 01 月 13 日	・ K A R T 主催・平成 28 年新春情報交換会に羽布津会長と濱田理事が出席
平成 28 年 01 月 14 日	・ 第 4 回三役会開催（衣笠）
平成 28 年 01 月 30 日	・ 第 4 回理事会&賀詞交換会開催（産業交流プラザ）
平成 28 年 02 月 05 日	・ 平成 2 8 年度救急医療センター業務委託契約解除について、横須賀市医師会との承認協議に羽布津会長、児玉理事、日景理事が出席（救急センター会議室）
平成 28 年 02 月 20 日	・ 南部合同勉強会開催（南共）
平成 28 年 02 月 25 日	・ 第 3 回救急センター連絡会議開催（救急センター会議室）
平成 28 年 02 月 27 日	・ K A R T 主催ボーリング大会（ハイランドレーン）に濱田理事、千葉相談役、加村相談役が出席
平成 28 年 03 月 19 日	・ 平成 27 年度総会開催予定（横共）
	・ 総会后懇親会開催予定（セントラルH）

< 会員数 152 名 賛助会員 20 社 >

## 福利厚生報告

湘南病院 戸高 拓朗



去る 12 月 5 日、毎年恒例となりますボーリング大会をショッパーズポルト横須賀にて、忘年会をアジアキッチン サワディー横須賀にて執り行いました。

参加者はボーリングが会員 22 名、賛助会員 7 名、忘年会は会員 30 名、賛助会員 8 名でした。

今回の新企画として、ボーリングでは 2 人のチーム対抗戦方式を初めて採用しました。

いつもの個人戦とは違いチームによる会話も増え、より交流を深める事が出来たのではないのでしょうか。次回は 3 月 19 日に、セントラルホテルにて総会後の懇親会を執り行います。皆様のご参加をお待ちしております。



## 被ばく医療報告（スクリーニング講習会）

横須賀市保健所 井上 晴行



2015年11月7日、第11回スクリーニング講習会を開催しました。前半は、福島第一原発事故後、第1次派遣隊として活躍された宮本先生、吉田先生を招いて、実際の福島での活動や不測の事態への備えなどのご講義をいただきました。

後半はサーベイメータの使用法、タイベックスーツの着用法、セグメント法の実践演習を行いました。

今回は初めて、タイベックスーツの着用方法を取り入れ、実際に実習を行いました。皆さん、普段着用する機会はありませんが、

着用手順が難しかったり、着用するとかなり暑かったりと、体験してみなければわからないことも多かったかと思ひます。非常に有意義な実習にな

りました。

又、セグメント法については、今年度より、マニュアルを横須賀三浦放射線技師会のホームページ上に載せましたので、ご興味のある方はご覧になってください。講習会当日はスクリーニング初心者も含め、34名の参加がありました。

尚、今回も参加者にはJARTの生涯教育ポイントが付与されました。

今後も、このような講習会を開催していきますので、ご興味のある方は是非ご参

加ください。



## スクリーニング講習会参加記

横須賀共済病院 大嶋 光

この度は、スクリーニング講習会に参加させていただき、その感想を記したいと思います。講習会は、大きく分けて講演と演習の2部構成でした。講演は、福島第一原発事故の派遣活動に参加されたNASチームの方々の、活動に参加されるまでのご家族に対する葛藤や、現地での事態に対してどのような話し合いが行われたのか、何を感じたのかをお話頂き、放射線技師として、また僕個人として考えさせられる様な内容でした。演習はセグメント法の実践とタイベックスーツの着用が中心でした。今回自分が印象に残っているのはタイベックスーツの着用です。実際に着用してみた感想として、スーツの着用脱衣には手順があり、その手順を守る事で汚染防止が出来る事、またスーツは着用するととても暑く、着用した状態での作業の過酷さがうかがえました。

最後に、この様な素晴らしい講習会を開いてくださったNASチームの方々、横須賀三浦放射線技師会の皆様、本当にありがとうございました。



### 第 117 回 横須賀三浦放射線技師会研究会報告

横須賀市立市民病院 野上 寿一

2015 年 11 月 28 日(土)横須賀共済病院5階講堂にて、第 117 回横須賀三浦放射線技師会研究会を開催しました。今年最後となります研究会のテーマは CT です。

今年度新規で東芝社製 CT 装置を導入した施設が多く「横須賀秋の ONE 祭り」という副題をつけて研究会を開催いたしました。

参加人数は賛助会員含め 40 名と多くの方々にご参加いただきました。ありがとうございました。東芝の営業さんを始め、アプリの方々にも参加いただき、活発的なディスカッションができたと思います。この場をお借りして重ねて御礼申し上げます。

第 117 回横須賀三浦放射線技師会研究会プログラム

#### 第1部 ~ 賛助会員演題 ~

- 1. 『後発品シェア 80%時代におけるオーソライズド・ジェネリック造影剤と安全管理の意義』  
富士フイルムRI ファーマ株式会社 勝田 潔 氏
- 2. 『東芝 CT 最新技術情報』  
東芝メディカル株式会社 金原 明史 氏

#### 第2部 ~ 一般演題 ~

- 3. 『当院における ADR 3D 活用法の検討』  
横須賀市立うわまち病院 吉田 将 氏
- 4. 『AquilionONE 導入後の使用経験』  
横須賀市立市民病院 林 駿志 氏
- 5. 『AquilionONE VisionEdition メタルアーチファクト低減技術 SEMAR の使用経験』  
横浜南共済病院 本田 幸一 氏

### 賛助会員ペンリレー

富士フイルムメディカル(株) 黒島 昭彦

いつもお世話になっております。この時期の企業は年度末決算に向け、忙しい日々をおくっておりますので、今回は最近勉強した時間管理の内容についてご紹介させていただきます。

デビット・アレンさんによる仕事術、Getting Things Done(GTD)という言葉を知ったことがありますでしょうか？

なんだか複雑なタスクリストやプロジェクト管理という連想が浮かびそうな名前ですが、実はとてもシンプルにまとめられていました。

GTD のシステムで、「まず最初にしなければいけないのは、頭からすべてを追い出すこと。」だそうです。「そのためには、あきらかにリストを書き出すために何かが必要。」との事です。

ここでいう「頭から追い出す」というのは、「あれをするつもりだ」「あの仕事を進めておかない」という気になっていることの全てで、それをいったん外に出すことができれば紙でもなんでもいいとの事でした。

ただ、この全てを書き出すというプロセス自体が最初はとても膨大なこととなりますので、最初だけは丸一日を用意して周囲にあるやりかけのすべてのこと、頭の中を乱しているすべての出来事を書き出してゆくのがいいとデビット・アレンさんはすすめています。

あとは GTD の実践ですが、子供に片付けを教えたときのエピソードを紹介していました。

子供に「片づけをしろ」といってもそのままできるわけがありません。しかし大きな箱を用意して、「全部をまずいったんこの中にいれよう。それから一つずつ取り出して、どこにいれるか考えるんだ」と教えたところ、いっぺんにコツを覚えたのだそうです。

これなら自分にも出来るかも!? と思い立ち、朝出社したらメールをチェックする前に、1 枚の紙とペンを用意し、頭の中から全てを書き出すようにしています。あとは続けること。。

何事も習慣化するということが大事ですね。

### 広報より

広報では原稿を募集しています。内容は問いません。匿名・ペンネームでの掲載も可能です。皆様からの投稿をお待ちしています。

NO.123 Vol.39-No.3 MAR.2016 横須賀三浦放射線技師会会報  
 2016 年 3 月 1 日発行 編集/発行/印刷/製本 広報部  
 広報担当 : 久保隆 (三浦市立病院)  
 齋藤正樹 (浦賀病院)  
 壺川貴子(横須賀共済病院)